

# Tävlings-PM - Campusspelen del 1 torsdag den 23 maj 2019

**Nummerlappar** Hämtas föreningsvis vid sekretariatet, tidtagartornet. Återlämnas gärna.

**Avprickning** Endast i löpgrenar, 30 min före start på anslagstavlan.

**Upprop** Ca 5 min före start vid respektive startplats.

**Efteranmälan** Senast 30 min före grenstart. Sker vid sekretariatet.

**Prisutdelning** De tre första i varje klass erhåller glasplakett. Sker efter hand som resultaten färdigställs

**Resultat** Publiceras på hemsidan för Umedalens IF Friidrott

<http://www.umedalensif.se/sida/?ID=76014>

## 60m, 80m, 200m, 300 m

Inga finaler, alla springer ett lopp, resultaten sammansställs i en samlad resultatlista.

### Längd

I klass PF9 och PF11 har alla fyra hopp och ingen finalomgång.

I klass PF13 och uppåt hoppar alla sex hopp och ingen finalomgång

### Kula

I klass PF9 och PF11 har alla fyra stötar och ingen finalomgång.

I klass PF13 och uppåt hoppar alla sex stötar och ingen finalomgång

### Flera grenar.

Vid deltagande i fler grenar prioriteras löpning. Om den tävlande måste gå ifrån en teknikgren, kastar eller hoppar han/hon sist i omgången när han/hon återkommer till respektive gren. Hinner han/hon inte det stryks den omgången och fortsatt hopp eller kast sker i nästa omgång.

### Kastredskap

Egna kastredskap – ta kontakt med grenledaren för invägning. Redskapet får sedan användas av alla som tävlar.

Klass	Kula	Längd
P9	~2 kg	Hoppzon
P11	2 kg	Hoppzon
P13	3 kg	Hoppzon
P15	4 kg	Planka
F9	~2 kg	Hoppzon
F11	2 kg	Hoppzon
F13	2 kg	Hoppzon
F15	3 kg	Planka

## VÄLKOMMEN!

**ESSUM**  
ProBiotics



**ESSUM**  
ProBiotics